¿Cómo ocupar nuestro tiempo durante el aislamiento?

Edición ESPECIAL

PERIÓDICO INSTITUCIONAL
LATACUNGA / MAYO 2020
EDICIÓN ESPECIAL- DIGITAL
NÚMERO 3



Infórmate
UTC


UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI
LATACUNGA - ECUADOR
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI









UNIVERSIDAD
TÉCNICA DE
COTOPAXI

índice



CONSEJO EDITORIAL

Dirección General
Ms.C. Cynthia Maya Zurita

Elaboración de textos
Lic. Darwin Taco
Lic. Iván Pacheco Proaño

Fotografías
Dirección de Comunicación Institucional

Diseño y diagramación
Ing. Juan Carlos Tapia

AUTORIDADES UTC

MBA. Fabricio Tinajero
Rector

MBA. Idalia Pacheco
Vicerrectora Académica

Ms.C. Patricio Bastidas
Vicerrector Administrativo

Miembros del Consejo Universitario

DECANOS

Mgs. Giovanna Parra
Decana de Ciencias Agropecuarias y Recursos Naturales

Ms.C. Ricardo Ureña
Decano de Ciencias Humanas y Educación

Ms.C. Diana Marín
Decana de Ciencias de la Ingeniería y Aplicadas

Ms.C. Guido Santamaría
Decano de Ciencias Administrativas

Infórmate UTC

CONTENIDO **PÁG.**

Mensaje 7

Ocupa y comparte el tiempo con tus hijos 8

Optimiza el tiempo de estudio de tus hijos 10

Huertos urbanos, una alternativa en el confinamiento 12

Reduce los desechos de la casa durante el confinamiento 14

El cuidado de los animales durante la cuarentena 16

Reduzca el consumo de agua durante el aislamiento 18

Coronavirus genera hábitos diferentes 20

La UTC impulsa la capacitación virtual 22

COVID-19 y la discapacidad, un desafío frente a la vida 24

UTC a la vanguardia de la educación virtual 26

Recorte presupuestario afecta a la universidad 28

Mensaje



Ing. MBA Fabricio Tinajero
RECTOR

El duro momento que atraviesa nuestro país, requiere de una academia consecuente con las necesidades del país, con seguridad la Universidad Técnica de Cotopaxi está contribuyendo de manera efectiva a superar la crisis. Son precisamente nuestros estudiantes, docentes y servidores universitarios, quienes insertos en el tejido social, colaboran con propuestas factibles a preservar la salud de nuestro pueblo, reactivar la producción, mantener el empleo y alentar la construcción de una sociedad más justa. Experiencias como la tienda virtual, telemedicina, brigadas veterinarias, cursos en línea gratuitos, entrega de kits alimentarios, entre otras actividades, dan cuenta de la solidaridad propia de nuestra institución.

Para la UTC primero es la vida, no queremos poner en riesgo la salud de la comunidad universitaria, por esta razón, desarrollaremos las actividades académicas en modalidad virtual. Se trata de un nuevo desafío para todos, que sin duda, lo sabremos enfrentar con la responsabilidad de siempre, garantizando una educación democrática, científica y de calidad.

Estamos instrumentando varias estrategias para abordar las cátedras desde la reflexión, la criticidad y por cierto una propuesta de desarrollo integral para la provincia. La capacitación de nuestros docentes, la planificación del proceso educativo y la participación del movimiento estudiantil, son las premisas de nuestro trabajo. Además, es importante, garantizar el acceso a la educación en igualdad de oportunidades, si bien es cierto, es una responsabilidad ineludible del Estado, casi nada se ha hecho para reducir la brecha digital existente, más bien es la UTC, que en el marco de su política de ayudas económicas, resolvió entregar planes de datos gratuitos a los estudiantes que se encuentran en los quintiles de mayor pobreza y en condiciones de vulnerabilidad, así como equipos de cómputo, de tal forma que, ningún estudiante se quede al margen de este derecho.

En este contexto, se pretende privar a la universidad de los recursos económicos que por ley le corresponde. El recorte presupuestario significa reducir el número de estudiantes, afectar la calidad educativa, precarizar la docencia, desalentar la investigación y el desarrollo de la ciencia, en definitiva, atentar contra el desarrollo del país.

No es admisible descargar el peso de la crisis en los más pobres, exigimos del Gobierno decisiones trascendentales en favor de la Patria; que los requerimientos económicos provengan de la moratoria de la deuda externa, del aporte económico de las grandes empresas y del cobro inmediato de los impuestos adeudados. Hoy más que nunca debe prevalecer la unidad y lucha de los estamentos universitarios para continuar forjando "la UTC de calidad al servicio del pueblo".

Ocupa y **comparte** el **tiempo** con tus hijos

El aislamiento a causa de la enfermedad COVID-19, ha cambiado el estilo de vida de la población, principalmente de los niños que se encuentran en edad preescolar.
Este cambio en el estilo de vida, puede causar reacciones adversas en los menores, por ello es importante que los padres de familia puedan generar actividades para integrarse con los pequeños y hacer que la relación sea más cercana.

María Fernanda Constante, directora de la carrera de Educación Inicial de la UTC, plantea diversas alternativas de integración de los niños con los padres, a la vez recomienda actividades que les permitan compartir gratos momentos en la calidez del hogar y la familia.

A continuación, les dejamos varios consejos para que sean aplicados con los niños que se encuentran en edad preescolar para incentivar el hábito de la lectura.



Póngale nombres a todo

Incremente el vocabulario de su hijo al hablar de palabras y objetos interesantes. Por ejemplo: "¡Mira ese avión! Esas son las alas del avión. ¿Por qué crees que se llaman alas?".

Dígales cuánto disfruta leer

Dígale a su hijo o hija lo mucho que disfruta leer con él o con ella. Haga de "la hora cuenta cuentos" la hora favorita de su día.

Señale cosas escritas a su alrededor

Hable acerca de las palabras escritas en su entorno. Pídale a su hijo que encuentre palabras diferentes en cada actividad que realizan.

Sepa cuando parar

Guarde el libro por un tiempo si ve que su hijo pierde el interés o si le cuesta trabajo poner atención.

Sea interactivo

Discuta lo que está pasando en el libro, señale cosas que suceden en la página y haga preguntas al respecto.

Lean juntos todos los días

Haga que este tiempo esté lleno de amor y cariño donde puedan abrazarse.

También hable sobre la escritura

Explíquele a su hijo cómo leemos de izquierda a derecha y porqué las palabras se separan por espacios.

Lea con voz amena

Léale a su hijo con expresión y humor. Use diferentes voces al leer. ¡Hágalo más divertido!



Lea una y otra vez

¡Adelante, léale a su hijo su cuento favorito 100 veces!

Optimiza el tiempo de **estudio** de tus hijos

La emergencia sanitaria que vive el mundo ha obligado al sistema educativo a tomar acciones para salvaguardar la vida y la integridad de alumnos, docentes, servidores, trabajadores y padres de familia, esto ha permitido un paso importante en la llamada educación virtual lo que ha obligado al cambio de estrategias tanto de enseñanza, aprendizaje y de evaluación.

Juan Carlos Vizuete, director de la carrera de Educación Básica, explicó que es necesario recordar que los recursos tecnológicos son un medio y no el fin de la educación, ya que este medio requiere de mayor compromiso de los estudiantes y de los padres de familia para coadyuvar al proceso de enseñanza aprendizaje.

Por ello se hace necesario que los padres de familia en estos momentos compartan la mayor parte del tiempo con sus niños y participen activamente de la formación educativa, para esto se presentan los siguientes consejos que pueden ser aplicados en la calidez del hogar.



Organice su tiempo

Tiene como finalidad generar una costumbre de planificar el día a día en casa para el desarrollo de actividades coordinadas tanto de tipo académico, deportivo y artístico, estos dos últimos importantes en los momentos actuales de encierro que pueden mitigar el estrés de la rutina en las cuatro paredes.

Transmita tranquilidad a su hijo

Es importante mantenerse informado, pero un exceso de información o información falsa pueden generar un ambiente de intranquilidad. Por ello, sea comunicativo entre padres, de padres a hijos y viceversa para generar confianza y mantener una sana costumbre con cada uno de los miembros de la familia; comente experiencias, vivencias a sus hijos, esto servirá como una herramienta para educar desde el hogar.
Cuide las horas de sueño y el tiempo que pasan frente al computador, móvil o TV, ya que en estos momentos son fuentes de malas noticias.

Realice lecturas claras junto a su hijo

Es el momento de aprender junto a él y que mejor espacio que acompañarlo en esta etapa educativa en lo que queremos que aprenda, considerando su edad, impulsemos que sean conscientes de todo su potencial.

Organice el espacio de convivencia familiar

Considere la distribución de su hogar, de el ejemplo en casa, arregle su dormitorio y haga eso que sirva de guía para que sus hijos mantengan un hogar limpio y ordenado, esto implica también el espacio que sea apropiado para el estudio, con luz natural o artificial, en lo posible la última en menor cantidad por el ahorro de energía, evite los distractores y al contrario ubique elementos que inciten y motiven al aprendizaje por medio de tecnologías junto a los padres.

Cree un plan familiar para el aprendizaje del estudiante

¿Cómo nos organizaremos para las tareas de estudio en casa? ¿Cuál será el tiempo dedicado a realizar tareas?
Recuerde, las tareas son solo un espacio de realimentación de la clase, por ello es necesario que los padres ayuden en lo que puedan hacerlo y no le dejen esa responsabilidad al YouTube, a la Internet que está en casa, recuerde que su hijo está acostumbrado al acompañamiento del maestro en forma presencial y hoy usted va a cubrir esas brechas de enseñanza.

Establezca tiempo para el aprendizaje

El tiempo para estudiar no debe ser ni muy extenso, ni corto, recuerde que hoy el estudiante dará más valor a lo que él aprenda, no por presión ni por una nota sino por la satisfacción y voluntad propia del auto aprendizaje, la autoestima de nuestros hijos debe ser lo esencial en estos momentos.

Huertos urbanos, una **alternativa** en el confinamiento

Sin duda el aislamiento a causa del coronavirus ha cambiado el estilo de vida de las personas, la necesidad de aislarse y salir solo para abastecerse de lo esencial, ha hecho que muchas familias busquen formas nuevas de cultivar verduras y vegetales en la seguridad de sus hogares.

David Carrera, director de Agronomía de la UTC, explica que los huertos urbanos o huertos caseros son una alternativa y se han utilizado en grandes ciudades donde el suelo cultivable ha sido invadido por grandes construcciones, además, son una forma natural de producir el alimento que una familia requiere sin causar contaminación, ya que no se usan pesticidas o fertilizantes sintéticos.

El huerto puede servir también como una opción para desestresarse y ocupar el tiempo del confinamiento para distraer la mente y ocuparlo como una alternativa de integración familiar.



A continuación, les dejamos varios consejos a ser considerados para iniciar con un huerto familiar durante el confinamiento.

Antes que nada, debe considerarse que un huerto urbano de pequeñas dimensiones no tiene como prioridad la producción de vegetales, sino impulsar la creatividad y las ganas de mejorar nuestro entorno.

Es importante valorar el espacio disponible con la finalidad de verificar si dispone de una ventana, un balcón, un patio, una parcela, una terraza, jardines; el diseño y la planificación del huerto variarán por completo. Todas las opciones son interesantes mientras dispongan de unas cinco o seis horas de luz directa.

En huertos minúsculos se puede aprovechar la luz de una ventana o en un pequeño balcón, es necesario centrarse en vegetales de pequeño tamaño y cultivo fácil como lechugas, espinacas, zanahorias, entre otros.

Para cultivar es necesario saber el tamaño de la semilla y así establecer la profundidad a la que debe ser enterrada; por ejemplo, para semillas grandes como zapallos, girasoles, entre otras la profundidad será de 2 a 3 centímetros; para semillas medianas, como tomate riñón, cebolla, pimiento, rábanos, la profundidad será de 1 a 2 centímetros; para semillas pequeñas como lechuga, zanahoria, col, entre otras, la profundidad debe ser de 0.50 a 1 centímetro.

Se debe realizar labores de limpieza constante de las malas hierbas de las plantas, es decir, se debe ejecutar un deshierbe periódico, labores de aporque y riego de las semillas, según el tipo de plantas también se hacen trasplantes.

Es importante conocer el tiempo de cosecha de cada una de las plantas con el fin de realizar los proyectos dentro del huerto urbano o familiar.

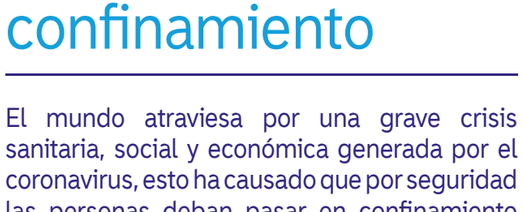
Se debe conseguir tierra, tener una fuente de agua cercana, recipientes donde se va a cultivar, un fertilizante natural y conseguir la semillas de lo que se va a cultivar.

Reduce los **desechos** de la casa **durante** el confinamiento

El mundo atraviesa por una grave crisis sanitaria, social y económica generada por el coronavirus, esto ha causado que por seguridad las personas deban pasar en confinamiento o cuarentena por varios días, lo cual obliga a desarrollar actividades que ayuden a reducir la contaminación ambiental desde los hogares.

Patricio Clavijo, director de la carrera de Ambiente de la UTC, puntualizó varias recomendaciones que permiten generar acciones de cuidado ambiental para precautelar la vida en cada uno de los hogares.

Estas recomendaciones buscan establecer un buen manejo, identificación y clasificación de desechos por su actividad y nivel de contaminación, los que pueden ser generados en los hogares, por ello ponemos a consideración de la población las siguientes recomendaciones.





- Clasifica los residuos que se generan: plástico, papel, cartón y desechos orgánicos; no los mezcles, ya que cada uno se degrada de distinta manera y no se le puede dar el mismo uso a todos.
- Saca los desechos de tu hogar cuando llegue el recolector de basura, siempre y cuando se haya clasificado. Recuerda que no debes mandar a la basura desechos que pueden ser reutilizados en los hogares.
- Los desechos orgánicos pueden servir como abono para la producción de alimentos orgánicos, esto ayuda a mejorar la estructura y fertilidad de los suelos degradados.
- Cuida el consumo de agua, esta cuarentena ha generado un incremento de su uso, por lo que se recomienda disminuirlo; para lavarte los dientes utiliza un vaso, no laves tu auto, si lo haces utiliza una cubeta.
- Minimiza el consumo de energía eléctrica esto ayudará a tu economía y la del hogar, no debes mantener los focos encendidos si no es necesario, no tengas aparatos eléctricos conectados cuando no están en uso: electrodomésticos, televisor, computadoras, entre otros.

- La limpieza y desinfección de las instalaciones en el hogar debe ser al menos una vez al día, especialmente las superficies que la gente suela tocar (barandillas, mesas del comedor, manillas de puertas y ventanas, juguetes, materiales de enseñanza y aprendizaje, etc.) para ello se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0,5% y alcohol etílico de 70% para desinfectar objetos pequeños.
- Es importante la ventilación de las habitaciones, por lo que se recomienda el flujo de aire, cuando el clima lo permita (abrir las ventanas).
- Reduce el uso de material plástico, reutiliza los envases y si tienes que salir a comprar lleva fundas de tela.
- Utiliza al máximo las cosas que tienes, sin necesidad de tirarlas o destruirlas, es decir; alargar la vida de cada producto. La mayoría de los bienes pueden tener más de una vida útil, ya sea reparándolos o utilizando la imaginación para darles otro uso y de este modo evitar comprar cosas nuevas, sobre todo aquellas que están hechas de materiales contaminantes como el plástico.

El **cuidado** de los **animales** durante la cuarentena

El aislamiento obligatorio no solo ha cambiado la vida de los seres humanos, sino también de las mascotas y de los animales de granja en general, por ello es importante conocer qué medidas se deben tomar para garantizar la salud de ellos.

La carrera de Medicina Veterinaria de la UTC ha generado una serie de recomendaciones que la población puede seguir para el cuidado de sus mascotas, así lo informó Xavier Quishpe, director de esta especialidad.

Docentes que tienen experticia en pequeñas especies han desarrollado una serie de consejos que ponemos a consideración de la población.



Paseos

Es importante recordar que el aislamiento social recomienda que las personas no salgan de casa a menos que sea necesario, por ello es aconsejable que las mascotas puedan movilizarse dentro de los patios o de las salas de las casas.

Es posible desarrollar ejercicios para que su mascota pueda mantener una actividad constante y no sufra de enfermedades como la obesidad, el estrés que surge del encierro y no poder salir al paseo por parques o con la rutina que se lo hacía.

Alimentación e hidratación

Durante la cuarentena, la alimentación debe mantenerse igual que siempre. Es recomendable hacer un esfuerzo por conseguir la comida que le gusta al animal y que además es la adecuada para mantener su nutrición.

Además, es fundamental mantener bien hidratada a nuestra mascota, por ello te recomendamos combinar alimentación seca y húmeda para perros y gatos.

Higiene de su mascota

La higiene es un aspecto fundamental para que las mascotas tengan una buena salud.

Es importante, en el caso de los perros, bañarlos una vez al mes. También es fundamental cuidar sus dentaduras, cepillar su pelo y ofrecer todos los cuidados y productos necesarios que el animal requiere diariamente.

Higiene del lugar de descanso

El lugar o espacio en donde pasa más tiempo la mascota debe ser desinfectado de forma constante. Es recomendable, además, que el animal se encuentre en un lugar fresco, con buena ventilación e iluminación. Limpiar tanto el espacio de juego, la cama y juguetes, es vital para la salud del animal y del resto de la familia.

Juegos

Es muy importante jugar en casa durante la cuarentena, especialmente si el animal está acostumbrado a pasar mucho tiempo en el exterior. Jugar con ellos hará que drenen energía y que por la noche puedan descansar mucho mejor.

Además, es necesario mantenerlos activos, ya que al estar más tiempo en casa pueden comenzar a presentar problemas de sobrepeso. Jugar al escondite, tirar una pelota o hacer una pequeña carrera, son ideas de juegos simples pero muy divertidos. Se recomienda tener en casa juguetes para nuestras mascotas, tanto en el caso de perros, como para nuestros gatos.

Salud

Cuidar la rutina diaria de las mascotas se traduce en una salud más fuerte. Pese a ello, si presenta algún cambio en su comportamiento es recomendable llamar al veterinario y describirle lo que está ocurriendo. Si el veterinario lo considera prudente, pedirá que se lleve al animal a la clínica para una revisión, caso contrario, lo recomendable será ofrecer los cuidados debidos en casa.

Reduzca el consumo de **agua** durante el **aislamiento**

La Universidad Técnica de Cotopaxi, te brinda alternativas y recomendaciones para utilizar de manera adecuada el agua y evitar su desperdicio, ya que es un recurso indispensable para la vida.

Vladimir Ortiz, docente de la institución, nos explicó que existen maneras idóneas de llevar un uso adecuado del agua potable, de manera que la población pueda coadyuvar al mantenimiento del líquido vital para que no escasee durante el aislamiento y después de este.

Es conocido que el agua es indispensable para el cuidado diario, pero, a decir del docente, eso no significa que deba ser desperdiciado, por ello, es necesario contar con prácticas adecuadas sobre el buen uso para conservar el agua.

Para reducir el riesgo de contagios, es prudente limpiar las superficies con las que tenemos contacto frecuentemente, pero sin malgastar el agua; un tesoro indispensable para la actividad humana, no hay vida sin recursos hídricos, en ese sentido es necesario aplicar algunas recomendaciones:

En esta emergencia sanitaria es recomendable revisar que las tuberías no tengan fugas, estudios internacionales aseguran que un grifo que gotea puede perder hasta 2.000 litros de agua potable al año.





Salud

- Se debe humedecer y remojar con una esponja lavavajillas las ollas, platos y otros, para luego cerrar el grifo mientras los enjabona.

- El lavado de frutas, verduras y alimentos, se lo debe hacer en un recipiente medianamente lleno con agua y mínimas cantidades de cloro o vinagre para desinfectarlas con el grifo cerrado y solo abrirlo para un enjuague rápido.

- Si tiene jardín o huertos, utilice el agua del proceso antes citado para su riego.

- No se debe descongelar alimentos con agua, ya que es un desperdicio.

En el baño

- Cierre el grifo mientras se afeita o se cepilla los dientes.

- Cierre la ducha mientras se coloca jabón o shampo y luego haga un enjuague rápido.

- Controle fugas del tanque del inodoro y coloque una botella llena de agua dentro del mismo, a fin de que este se llene con menos agua y reduzca su consumo al vaciar el depósito.



- Reajuste sus grifos a fin de evitar goteos innecesarios.

- Deposite el papel higiénico en la papelera y no en el inodoro para evitar taponamientos y proliferación de bacterias.

En el jardín

- El riego del césped y las plantas hágalo en la mañana o en la noche para evitar la evaporación del agua.

- Utilice la escoba más no la manguera para limpiar exteriores.

- Para el riego utilice agua reciclada, del lavado de frutas, carnes, hortalizas y otros, preferentemente esparza a mano en áreas pequeñas.

En los actuales momentos el agua es indispensable para nuestro aseo diario, en este sentido, es necesario aplicar estas medidas de precaución para evitar el desperdicio, a fin de enfrentar de manera colectiva y disciplinada la COVID-19.

Coronavirus genera **hábitos** diferentes

Informes internacionales dan muestra de la evolución del Covid-19 y todos sus agravantes socioeconómicos que este genera, sin embargo, es común ver personas en las calles que irrespetan el distanciamiento social, sin uso de mascarilla y en horarios restringidos por el toque de queda dispuesto por el Gobierno Nacional.

Según Richard Pérez Hidalgo, médico ocupacional de la Universidad Técnica de Cotopaxi, gran parte de la población si ha respetado las disposiciones estatales, y para ellos, la vida no es la misma.

"La interacción social, el conocer de nuestros seres amados fuera de casa, el trabajo e incluso la educación, los hemos adaptado a la tecnología existente a través de video llamadas, programas específicos para reuniones en línea y los mensajes de texto. Para muchos de nosotros la vida ya no es, ni será la misma", asegura.

En consecuencia, hay que estar conscientes que los universitarios debemos adaptarnos al momento actual y adoptar varias recomendaciones como:



- Cambiar nuestro modelo mental de cómo fue la vida antes de la pandemia.

- Cumplir con todas las normas de cuidado personal .

- Utilizar de forma adecuada los equipos de bioseguridad, el lavado y desinfección permanente de manos.

- Mantener el aislamiento domiciliario y el distanciamiento social para así enfrentar esta pandemia que afecta a todo el mundo sin importar estatus social o condición económica.



- No todo lo que ha pasado en esta emergencia sanitaria es negativo, después de la pandemia nuestra vida cambiará y con ella también nuestra forma de pensar, porque:

  - Después de la pandemia, habremos aprendido a valorar más la vida que las cosas materiales.

  - Ya no existirán pretextos de que "no hay tiempo" para jugar, comer, cantar, bailar, disfrutar o ver películas en familia.

- Agradeceremos porque el cielo está más azul, las nubes más blancas, los ríos más limpios, el aire más puro, el campo más verde y los animales que creíamos extintos, estarán más vivos que nunca.

- El ser humano habrá conocido el significado de encierro y los animales el significado de la libertad.

La **UTC** impulsa la **capacitación** virtual

La Universidad Técnica de Cotopaxi en concordancia con lo dispuesto por las autoridades universitarias, encamina sus esfuerzos para generar alternativas de formación a los pobladores en diferentes temas.

Por esta razón la Dirección de Educación Continua ha desarrollado una serie de charlas, seminarios, talleres, webinars encaminadas a potenciar las capacidades de la población y de los profesionales, en este tiempo donde el aislamiento social es una necesidad para preservar la salud de la ciudadanía.

Los cursos de capacitación virtual se desarrollan desde la segunda semana de abril, estos han sido encaminados, en un inicio a estudiantes, docentes y personal administrativo de la institución, actualmente llegamos a toda la población que busca alternativas en cuanto a la capacitación virtual se refiere.

Para esto, se desarrolla el trabajo en dos áreas, la primera mediante video conferencia, a través de la aplicación tecnológica Zoom, por esta razón la UTC ha adquirido una licencia para 500 personas, y la segunda vía es el trabajo autónomo, lo que quiere decir que, los asistentes deberán cumplir con tareas, las cuales serán entregadas a través de la plataforma Moodle de la institución.



La aplicación de las tecnologías de la información y la comunicación son importantes para que los pobladores puedan realizar sus procesos de capacitación, así lo explicó Ángel León, director de Educación Continua, por esta razón la aplicación tiene un alcance de hasta 500 personas conectadas en diferentes talleres que se realizan de manera simultánea.

Por el momento las capacitaciones son gratuitas, excepto los cursos de inglés, ya que, estos reciben una licencia para ingresar a una plataforma certificada por Cambridge, a través de la cual tienen acceso a videos, documentos y tutorías de los docentes.

Durante el aislamiento esta dependencia ha realizado capacitaciones virtuales dirigidas al personal y estudiantes de todas las facultades de la institución.

Los capacitadores son profesionales nacionales y extranjeros que brindan su conocimiento a través de estas plataformas para fortalecer las capacidades de los asistentes.

Cabe recalcar que todos los cursos virtuales son de aprobación y tienen una certificación por un número de horas académicas, por lo cual los asistentes deberán obtener una calificación no menor a 7/10 para hacerse acreedores al certificado de capacitación.

En la planificación de esta dirección se estima la apertura de al menos de cuatro cursos por cada una de las facultades, lo que permitirá ampliar el número de beneficiarios de estas alternativas de formación a través de canales digitales.

COVID-19 y la **discapacidad,** un **desafío** frente a la vida

La Organización Mundial de la Salud (OMS), el 28 de enero de 2020 emitió el primer documento del "Manejo clínico de la infección respiratoria aguda grave presuntamente causada por el nuevo coronavirus"; dentro de este contexto, el Ministerio de Salud Pública (MSP) determina los "grupos de atención prioritaria", entre ellos se encuentran las personas con discapacidad, razón por la cuál creemos oportuno dedicar un espacio a todas las personas que están dentro de este grupo vulnerable.

Las personas con discapacidad corren mayor riesgo de contagiarse porque tienen obstáculos para emplear algunas medidas básicas de higiene (lavado de manos) o dificultades para mantener el distanciamiento social; por ello, es necesaria la asistencia de terceros para que brinden ayuda en las actividades sanitarias y de prevención, con la finalidad de bajar el nivel de contagio y precautelar la salud de este grupo vulnerable de la sociedad, las personas que viven con estas condiciones tienen las mismas necesidades y derechos que todos.

Rocío Arcos Freire, trabajadora Social UTC, considera indispensable tomar en cuenta estos cuatro elementos para el buen cuidado de personas con discapacidad y evitar el contagio del virus:



Aislamiento

Se debe reducir en lo posible los ambientes con muchas personas, así como el contacto físico con miembros que no formen parte del hogar; se debe trabajar desde casa y desinfectar con frecuencia aquellos dispositivos de ayuda, como sillas de ruedas, bastones, andadores o tablas de transferencias.

En estos tiempos de pandemia, el aislamiento social se convierte en un momento significativo para conversar y compartir momentos en familia.

Atención y apoyo médico

Es de mucha importancia disponer de los medicamentos para enfermedades crónicas y preexistentes acorde con la prescripción médica y estar en constante contacto con el personal médico que atiende a la persona con discapacidad, para que no pierda su tratamiento y los avances o desarrollo de la rehabilitación.

Además, se recomienda no sustituir el baño diario por limpieza con toallas húmedas.



Alimentación

El consumo de alimentos sanos es esencial para el buen cuidado de personas con discapacidad, se debe poner en práctica buenos hábitos alimenticios y en horas adecuadas con alimentos variados y nutritivos.

- Frutas frescas: manzana, pera, plátano, duraznos, frutillas, entre muchas otras.
- Hortalizas y verduras: lechuga, tomate, brócoli, espinaca, acelga, coliflor, col, fréjol, habas, lenteja, arveja, vainitas, papas, zanahoria, rábanos, yuca, entre otras.
- Cereales: maíz, cebada, arroz, trigo, avena, entre otros.
- Carnes y lácteos: en menor cantidad conforme avanza la edad en años.
- Mucha agua: no colas o bebidas azucaradas.

Salud mental

A medida que la vida de las personas con discapacidad se ve alterada, aislada y trastornada debemos evitar que esta pandemia se convierta en una crisis de salud mental, es importante detenernos a pensar cómo se encuentran emocionalmente. El entorno familiar y social es de mucha importancia en esta época de aislamiento obligatorio.

Es recomendable que las personas con discapacidad visual, sujeten por el hombro a la persona que lo guía, evitar el codo, porque es una zona que utilizada para toser o estornudar y puede portar el virus.

Para interactuar con una persona sorda no la toque, póngase en frente y llame su atención, al momento de realizar señas procure no tocarse la cara y evite el uso de tapabocas para que la persona pueda visualizar los gestos.

En el caso de las personas con discapacidad intelectual o psicosocial, que por lo general requieren la ayuda de otra persona para desempeñarse en sus actividades de la vida cotidiana, la persona a cargo deberá darse a entender de forma adecuada y utilizando un lenguaje sencillo sin que perciban demasiado miedo que en lo posterior les pueda causar angustia o incertidumbre.

Las personas con discapacidad grave o muy grave, que presentan alto grado de dependencia, cuentan con una persona responsable del cuidado, quien deberá cumplir con las actividades habituales cotidianas, haciendo énfasis en el aseo, salud, alimentación, higiene y movilización.

Edwin Vaca Cerda, docente investigador de la UTC, considera que es de vital importancia mantenerlos en constante actividad, ya sea con juegos de mesa que ayuden a ejercitar su memoria, o de ser posible con juegos al aire libre en la terraza o jardín del domicilio, pero siempre con vigilancia de algún otro miembro de la familia.

Es recomendable enseñarles a utilizar la tecnología para que puedan estar en constante comunicación con los familiares que se encuentran en diferentes lugares; visualizar películas y programas de entretenimiento ayudará a disminuir los síntomas de ansiedad.

UTC a la **vanguardia** de la **educación virtual**

El coronavirus ha cambiado la forma en que se imparte la educación, ya que, la escuela y el hogar, ahora se convierten en un solo lugar, tras las necesarias regulaciones efectuadas por los organismos de control. En este mismo escenario, las instituciones de educación superior (IES) se han visto con la necesidad de ajustar las actividades académicas a entornos virtuales para continuar con el proceso enseñanza-aprendizaje.

Para asegurar la calidad en los procesos académicos y para formar profesionales de excelencia, las autoridades de la Universidad Técnica de Cotopaxi (UTC) han determinado que sus decisiones han sido tomadas con la finalidad de precautelar la salud de la comunidad universitaria colocándose a la vanguardia de este cambio de educación presencial a virtual de forma sincrónica (remota) y asincrónica con la utilización de las herramientas tecnológicas.

Para desarrollar una educación en línea de calidad, se requiere contar con una planta docente que disponga de competencias y habilidades digitales, Marco Veloz Jaramillo, director de Evaluación y Aseguramiento de la Calidad de la institución, señaló que los docentes de la UTC han recibido capacitación internacional lo que les permite adquirir las habilidades necesarias para utilizar eficazmente los recursos de la Internet y aplicarlos en el proceso enseñanza-aprendizaje.

El Vicerrectorado Académico y de Investigación en coordinación con la dirección de Educación Continua, realizó un programa de capacitación dirigido a toda la planta docente con el tema 'Formación de tutores de nivelación Online' impartido por la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR).

El Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) que comúnmente utilizan los profesores de la UTC para impartir sus clases de forma asincrónica es la plataforma Moodle, sin embargo, en este momento de crisis sanitaria, se utilizará la plataforma Google Classroom debido a sus múltiples facilidades para el estudiante.



GOOGLE CLASSROOM será el escenario donde los estudiantes y docentes interactúen para realizar las diferentes actividades académicas.

Google Classroom

La universidad ha institucionalizado el uso de Classroom, ya que, esta presenta muchas bondades para su uso e implementación, la cual entre las principales ventajas tiene:

- Google Classroom está disponible las 24 horas todos los días del año, no necesita de un servidor institucional para su uso, todo es almacenado en la nube, lo que hace a esta plataforma, una herramienta eficaz para interactuar de manera sincrónica y asincrónica entre docentes y estudiantes.
- Su interfaz es muy amigable, docentes y estudiantes podrán dominarla.
- No se necesita de un presupuesto adicional para su utilización, el usuario solo necesita un correo electrónico institucional, lo que toda la comunidad universitaria posee.
- Esta plataforma está dentro de la familia de Google, por lo que está vinculada con Google Calendar, Google Drive, Hangouts Meet, entre las principales.
- Classroom posee un sistema de configuración de evaluación, es decir, puede recuperar reportes de calificaciones para llevar un registro de las actividades desarrolladas.

Es importante señalar que la plataforma Classroom puede utilizar otras herramientas interactivas para creación de contenido, así tenemos las herramientas Powtoon, Genially, Canva. También se puede utilizar herramientas para realizar evaluaciones como Quizzi, Kahoot, Google Forms.

El acceso gratuito a las bibliotecas virtuales, bases de datos, producción científica institucional y repositorios digitales servirá como apoyo y material de consulta para estudiantes y personal académico.

Los estudiantes deberán revizar constantemente su correo institucional ya que será la vía de comunicación directa con sus docentes.

Recorte **presupuestario afecta** a la universidad

La reducción del presupuesto a la educación superior pública se convierte en una limitante para el normal desarrollo de las actividades académicas y de investigación a nivel del país.

Este recorte prácticamente ha sido aplicado por dos ocasiones, a inicios de este año, el Gobierno Central realizó un recorte a las instituciones de educación superior en el presupuesto general.

En el caso de la Universidad Técnica de Cotopaxi (UTC) si bien no existió un recorte, hasta la actualidad no se efectiviza desde inicios de año, la asignación de 1,700.000 dólares, lo cual obligó a un proceso de reingeniería de las actividades planificadas para el 2020.

La UTC firme a su compromiso de brindar una educación de calidad y humanista a los más de 10.000 estudiantes que se forman en sus aulas, ha desarrollado una ejecución responsable de su presupuesto priorizando la investigación, la ciencia, la tecnología, la vinculación de la institución con su pueblo.



- Sin embargo, a pesar de todos los esfuerzos desarrollados por mantener la calidad educativa, el nuevo recorte presupuestario pone en riesgo el funcionamiento de la universidad, ya que, son más de 1,400.000 dólares.





- Esto ha causado que para este periodo académico no se contraten a 43 docentes, que se mantenga incertidumbre con los servidores que tienen contrato ocasional de servicios o que tienen nombramientos definitivos y provisionales.



- A decir de las autoridades universitarias, esta nueva reducción pone en riesgo a la UTC, ya que, de no devolverse estos recursos, la institución se verá obligada a reducir los cupos para el próximo periodo académico y a analizar la estabilidad de su personal.

- Fabricio Tinajero, rector de la UTC, expuso que la reducción presupuestaria es inconstitucional, ya que atenta directamente al derecho de la educación de miles de jóvenes que intentan ingresar al sistema de educación público.

- Dijo que existen alternativas que permitirían solventar la crisis económica que vive el país, como cobrar los dineros a los grandes evasores de impuestos, que se declare la moratoria de la deuda externa, lo cual permitiría que 12 mil millones de dólares sean invertidos en salud y garantizar el bienestar de los pueblos del Ecuador.

- Es necesario que las autoridades nacionales revean cada una de las medidas de reducción presupuestaria por el bienestar de quienes menos tienen.

Síguenos en:

www.utc.edu.ec

Universidad Técnica de Cotopaxi

utc_cotopaxi

@utcCotopaxi

25 años utc

JUNTO AL PUEBLO

Utc radio 102.9 FM

Se siente bien...

Dirección:

Av. Simón Rodríguez s/n Barrio El Ejido / San Felipe.

(03) 2252346 – 2252307 - 2252205

LA MANÁ: (03) 2688443

CAREN: (03) 2266164